

Więcej niż standard

Postępujący rozwój cywilizacji zwiększa wrażliwość skóry i powoduje różnego typu dolegliwości takie jak przebarwienia, fotostarzenie, choroby skóry. Poszukując coraz skuteczniejszych kosmetyków warto zainteresować się nanokosmetykami, dermokosmetykami, czy kosmeceutykami.

Anita Gołębiowska, Salon Cleopatra

Nanokosmetyki

Najważniejszą właściwością nanokosmetyków jest skuteczne przenikanie do głębszych warstw skóry.

Nanocząsteczki, nanosomy (nazwa pochodzi od greckiego nanos – karzeł) są to cząsteczki o średnicy nie większej niż 100 nanometrów. **Nanosom jest 200 razy mniejszy od ludzkiej komórki**, dlatego też może przenikać przez naskórek i **dostawać się do głębszych warstw skóry**. Dodatkowo nanosomy wykorzystywane w kosmetologii mają tę zaletę, że **mogą działać dłużej, uwalniając aktywne substancje nawet do 15 godzin**, co jest bardzo ważne w wielu kosmetycznych problemach. Początki nanotechnologii sięgają lat 50-tych XX wieku. Jednakże pierwszy raz termin „nanotechnologia” został użyty dopiero w 1974 roku. Prawdziwe zainteresowanie nanotechnologią odnotował świat dopiero w **2004 roku**. Wszystko za sprawą odkrycia i wykorzystywania na szerszą skalę dokładnych mikroskopów oraz techniki laserowej.

Dermokosmetyki

W prawie polskim nie istnieje definicja dermokosmetyku, ani żadne ściśle wymagania go dotyczące.

Dermokosmetyki ze względu na postępujący rozwój cywilizacji, coraz większą wrażliwość szczególnie skóry twarzy, a także lobbowane przez ogromne koncerny farmaceutyczne już powinny mieć w Polsce uregulowania prawne pomiędzy lekami, a kosmetykami. Mam ponad 20 lat doświadczenia i ciągłej praktyki jako kosmolog w moim salonie, od kilku lat z powodzeniem używam dermokosmetyków i oferuję je klientom **w celach profilaktycznych lub wspomagających**. Wg mnie **nie powinny one zawierać sztucznych barwników, zapachów, ani np. parabenów, czy pochodnych olejów mineralnych**. Uważam, że powinny mieć ukierunkowane działanie pielęgnacyjne i ochronne na dany problem poprzez wyszczególnienie jakościowe i ilościowe aktywnych substancji leczniczych zarówno biologicznych jak i chemicznych. Dermokosmetyki powinny wychodzić z firm doświadczonych farmaceutycznie, medycznie a przede wszystkim kosmetycznie. Stąd mój apel do Wyższych Szkół o kierunku Kosmetykologia oraz całej rzeszy kosmologów by szczególną uwagę zwrócić na ugruntowanie wiedzy z zakresu stosowania dermokosmetyków.

Kosmeceutyki

Pojęcie „kosmeceutyk” wprowadził prawie 25 lat temu profesor dermatologii Albert M. Kligman z Uniwersytetu

Pensylwanii dla określenia grupy preparatów znajdujących się pomiędzy lekami a kosmetykami. Jaka jest obecnie definicja kosmeceutyku? **Kosmeceutyk to połączenie kosmetyku z farmaceutykiem**. Często jednak słyszymy takie określenie jak kosmeceutyk – „kosmetyk apteczny”. Wszystkie kosmetyki na rynku niezależnie od kategorii, przeznaczenia i miejsca sprzedaży, podlegają tym samym wymaganiom prawnym zawartym w ustawie o kosmetykach. Z Ustawy – prawo farmaceutyczne wynika, że: *produkt leczniczy to substancja lub mieszanina substancji, przedstawiana jako posiadająca właściwości zapobiegania lub leczenia chorób występujących u ludzi lub zwierząt lub podawania w celu postawienia diagnozy lub w celu przywrócenia, lub w celu poprawienia lub modyfikacji fizjologicznych funkcji organizmu poprzez działanie farmakologiczne, immunologiczne lub metaboliczne*.

Każdy z nas zauważa, że pudełko leków różni się od tych kosmetycznych. Leki mają zazwyczaj uboższą i prostszą szatę graficzną. W momencie kiedy opakowanie kosmetyku nasuwa skojarzenia z lekiem, może to budzić wątpliwości przy kwalifikacji produktu (kwestia prezentacji).

Uważam, że bez różnicy więc czy kupujemy kosmetyk w drogerii, perfumerii, supermarkecie czy aptece. Kosmetyk to kosmetyk. **Jego sprzedaż w aptece nie kwalifikuje go jako leku. Podobnie sprzedaż kosmetyku u dermatologa nie kwalifikuje preparatu jako leku!**

Apteki wg ustawy zazwyczaj ograniczają się do niesprzedawania tych kosmetyków, których jedynym celem i właściwością jest upiększanie i perfumowanie, ale obecnie już nawet do kosmetyków upiększających dodaje się duże ilości substancji wspomagających leczenie i pielęgnację cery z trądzikiem różowatym czy młodzieńczym lub po prostu wrażliwej. Dlatego w aptece nie kupimy zwykłych kolorowych kosmetyków, ale można kupić na przykład podkłady Vichy. Mają one bowiem dodatkowe „lecznicze funkcje”, które sprawiają, że nie są zwykłymi „upiększaczami”. Wystarczy, że jako jedna z funkcji podkładu zostanie określone maskowanie blizn, oznak chorób.

Kosmeceutyki to grupa kosmetyków wyróżniana jako osobna kategoria już w latach 70. ubiegłego wieku. **Oprócz działania pielęgnacyjnego wykazują one delikatne działanie lecznicze lub wspomagające leczenie**. Zawierają aktywne składniki, które mogą wpływać na procesy fizjologiczne zachodzące w skórze człowieka. Są to więc kosmetyki o podwójnym działaniu – **pielęgnacyjnym i teoretycznie leczniczym**.

Kosmeceutyki wyróżniają się bogatym składem substancji aktywnych. Do ich tworzenia wykorzystuje się najnowsze osiągnięcia biotechnologii i farmakologii. Preparaty te **pielęgnują, stymulują regenerację, zwiększają odporność skóry, opóźniają procesy starzenia**. Mają szczególne znaczenie w redukcji defektów skóry, takich jak zmarszczki, cellulit, hiperpigmentacje, zaskórniki czy rozstępny.

Kosmeceutykiem jest np. MASKA JONOWA używana w salonach kosmetycznych.

W 1991r. dwaj uczeni szwajcarscy Sackmann i Nehr otrzymali Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny za przenikanie jonów min sodu i potasu. I to znalazło zastosowanie w MASCIE JONOWEJ.

Głównymi składnikami aktywnymi kosmeceutyków są m.in. **witamina, antyoksydanty, związki mineralne, a także duża grupa ekstraktów roślinnych i oczyszczonych związków otrzymanych z roślin**. Uważam, że na szczególną uwagę zasługują **fitoestrogeny, witamina A i beta-karoten, związki o aktywności przeciwzapalnej, kwasy owocowe, cytokiny, wyciągi z różnych roślin**.

Odpowiednio dobrany kosmeceutyk może w bardzo dużym stopniu przyczynić się do poprawy stanu skóry w wielu chorobach dermatologicznych i złagodzenia objawów chorobowych. **Nie należy jednak traktować go jako leku**. Jest natomiast wspomaganie pracy kosmetyka.

Nie wyobrażam sobie leczenia i pielęgnacji skóry, a zwłaszcza trądziku młodzieńczego, trądziku różowatego, skór wrażliwych itp. bez stosowania odpowiednio dobranych kosmetyków.

Wysokie normy sposobu produkcji dotyczą firm kosmetycznych. Zresztą coraz częściej wytwarzaniem kosmeceutyków zajmują się koncerny farmaceutyczne i w mojej opinii zasadniczym problemem jest to by nie były to działania czysto komercyjne i marketingowe, ale służące wyłącznie dobru pacjenta i kosmetykologii.

W mojej opinii ze względu na postępujący rozwój cywilizacji, a z nim coraz większą wrażliwość skóry, coraz większą liczbę chorób skóry, coraz częściej występującą tendencją do powstawania rozszerzonych naczyń, przebarwień, fotostarzenia się itp., **potrzebujemy i będziemy jeszcze intensywniej poszukiwać produktów o skutecznym działaniu**. Przyszłość pracy kosmetyka to właśnie kosmeceutyki, a wykwalifikowana rzesza kosmologów powinna więcej poświęcić uwagi właśnie preparatom kosmeceutyicznym.



ANITA GOŁĘBIOWSKA

Ekspert kosmetykologii z ponad 20 letnim doświadczeniem i praktyką, wizażystka, właściciel Salonu „Cleopatra” w Płocku, dwukrotnie wyróżniona w ogólnopolskim konkursie „Super Salon”, Mistrz Polski w Makijażu Permanentnym, członek jury mistrzostw, współpracuje z instytucjami urody, uczelniami, mediami.



Emulsja matująca na dzień Iwostin Purritin

Natychmiastowo i długotrwale matuje tłuste partie skóry wrażliwej i alergicznej, reguluje wydzielanie sebum, nie zatyka porów. Zawiera Zincidone®, który działa przeciwbakteryjnie oraz Evermat™, który zmniejsza pory i reguluje błyszczenie skóry. www.iwostin.pl



Revitacell Stem Cells Regenerating & Nourishing Cream-Serum - DAY

Bioaktywna formuła na dzień łącząca zalety bogatego kremu ze stężonym działaniem serum odbudowującego skórę na bazie komórek macierzystych MIC-1. Efekt: zregenerowana, nawilżona i pełna blasku skóra twarzy i szyi, a także opóźnienie procesu starzenia się skóry. www.revitacell.pl

Dermika Pharmatherapy

Linia HYDRATIC przeznaczona do skóry wrażliwej, bardzo wrażliwej, skłonnej do alergii potrzebującej nawilżenia i profilaktyki przeciwzmarszczkowej.

Wszystkie preparaty zostały oparte na aktywnych, biomimetycznych bazach. Do ich opracowania wykorzystano składniki, które tworzą struktury naśladujące lipidy warstwy rogowej naskórka.

www.dermikapharmatherapy.pl



Krem Emolium

Nowoczesny emolient przeznaczony do pielęgnacji skóry suchej i bardzo suchej. Skutecznie likwiduje przyczyny i skutki suchości skóry: odżywia, natłuszcza i nawilża skórę, ogranicza przetranskorkową utratę wody, odbudowuje płaszcz hydrolipidowy oraz miękzcza i uelastycznia naskórek. www.emolium.pl