

Tytuł: COME BACK PROFESJONALNEGO CZYSZCZENIA MANUALNEGO
Wywiad z ekspertem kosmetologii z ponad 20 letnim doświadczeniem, właścicielem Salonu Urody, szkoleniowcem i prelegentem Anitą Gołębiowską.

Nastąpił Wielki Powrót - Come Back manualnego oczyszczania w profesjonalnych salonach kosmetologicznych. Manualne czyszczenie jest często prologiem przed kuracjami rewitalizacji i odnowy skóry. Tematy intensywnej pielęgnacji i leczenia skór problematycznych nieustannie się rozwijają, szczególnie jest to widoczne na kongresach i sympozjach. Współczesna kosmetologia to skuteczna synergia nowoczesnej kosmetyki z medycyną estetyczną. Ostatnie kongresy sympozja w Polsce pokazują, że profesjonalna polska kosmetologia należy do najlepszej światowej czołówki.

Czy należy oczyszczać manualnie?

„Zdecydowanie TAK, ale wyłącznie w salonach, które specjalizują się na co dzień profesjonalnym oczyszczaniem, pielęgnacją i leczeniem skór.

Współczesna kosmetologia posiada wszystkie możliwe środki do intensywnej rewitalizacji skóry w tym problematycznej tj. wysoko wyspecjalizowaną kadrę kosmetologów, renomowaną, certyfikowaną aparaturę kosmetyczno – medyczną, szeroki wachlarz skutecznych profesjonalnych kosmeceutyków, nanokosmetyków czy dermo kosmetyków. Liczne kongresy, sympozja i targi kosmetologiczne pokazują, że w przeciągu 25 lat nastąpił w kosmetologii wielki postęp techniki, doświadczenia oraz nauki. Pamiętajmy, że jeżeli ktoś (pacjent) nie kształcił się i nie rozwijał w kierunku specjalizacji kosmetologii, ma prawo nie znać procedur przygotowania i organizacji przed - , w trakcie i pozabiegowego. Z zaufaniem więc oddaje się w ręce profesjonalisty. Oferując profesjonalną, rzetelną i skuteczną opiekę naszych pacjentów, możemy później liczyć na ich zaufanie i stałe powroty do salonu. Pamiętajmy, że wg badań 80% problemów skórnych klienci wywołują sobie sami. Oprócz uwarunkowań genetycznych na skórę problematyczną, zanieczyszczoną z trądzikiem mają wpływ głównie: nieprawidłowe, złe lub zaniechanie procedur pielęgnacyjno – higienicznych, nieregularna, zła jakościowo i ilościowa dieta, brak ruchu ,niedomagania zdrowotne (ginekolog, stomatolog), chroniczny stres, niedotlenienie, zanieczyszczenie środowiska. Znacząca grupa pacjentów u kosmetologa to pacjenci z zanieczyszczonymi oraz nieprawidłowo pielęgnującymi skórą w domu. Kosmetolog powinien ustalić z pacjentem jakich realnych skutków można spodziewać się po wprowadzeniu zasad odpowiedniej pielęgnacji (karta pacjenta) oraz systematycznego oczyszczania manualnego naprzemiennie z alternatywnymi metodami (oxybrazja, mikrodermabrazja, kawitacja lub zabiegi łączone tzw mozaikowe, kanapkowe}. Porady w salonach urody powinny być bezpłatne. Pacjent powinien wiedzieć jakie obserwowane zmiany są naturalne, do zaakceptowania, a co może budzić niepokój.

Jak często powinno się wykonywać zabieg oczyszczania manualnego w przypadku różnych rodzajów skór?

Zabieg oczyszczania manualnego w salonie powinien być przeprowadzony: przy skórach normalnych 2 x w roku, a przy skórach mieszanych i tłustych co ok. 3 miesiące, przy trądzikach częściej wg potrzeby naprzemiennie z alternatywnymi zabiegami typu oxybrazja, mikrodermabrazja, kawitacja i inne. Pamiętajmy, że bakterie trądziku są przeważnie beztlenowcami i namnażają się w wyniku min zgrubienia naskórka (efekt po solarium, opalaniu, zalepianiu tłustymi maściami oraz stosowanie bez opamiętania produktów silnie wysuszających, antybakteryjnych i przeciwtrądzikowych, pochodnych alkoholu}. Takie „błędne koło” wywołują źle dobrane i chaotycznie stosowane antybiotyki, często zbyt pochopnie i przedwcześnie. Zdarza się, że lekarze przepisują już 12 – latkom antybiotyki na drobne, nieliczne zaskórniki. Drobne pierwsze zmiany zlokalizowane na brodzie czy nosie nie predysponują do cyklu antybiotykoterapii, która wręcz wprowadza chaos na skórze, narusza immunologię młodej skóry, płaszcz hydrolipidowy, barierę ochronną i naturalną florę bakteryjną skóry.

Jakie informacje powinien otrzymać pacjent przy zabiegu oczyszczania?

1. Zabieg manualnego oczyszczania powinien być poprzedzony konsultacją, wywiadem zdrowotnym, rozpoznaniem ewentualnych problemów skóry,
2. Pacjent powinien być zapoznany z uzupełniającymi lub ewentualnie alternatywnymi zabiegami min oxybrazja, mikrodermabrazja, kawitacja i inne,
3. Pacjent powinien wiedzieć czy powinien udać się do dermatologa np. na antybiotykoterapię lub inne,
4. Pacjent powinien obowiązkowo otrzymać od kosmetologa zalecenia pielęgnacji w domu oraz wiedzieć, że nie wolno mu w domu wyciskać i naruszać jakichkolwiek zmian skórnych.

Jakie są zasady postępowania po oczyszczeniu skóry w profesjonalnym Salonie?:

1. Przeprowadzić na drugi lub trzeci dzień dodatkowy krótki zabieg dezynfekujący (kontrolny),
2. Pacjent powinien zakupić do domu mały koncentrat normalizujący na następny dzień,
3. Zakaz ponownego wyciskania w domu,
4. Wprowadzenie istotnych zaleceń pielęgnacyjnych nie „na raty” lecz od razu.
5. Wprowadzenie zasad szczególnej higieny w domu (np. czysty własny ręcznik do twarzy, wyrzucenie brudnych, zużytych pędzli, gąbek do makijażu, przeterminowanych kosmetyków, zmiana poszewki na poduszce na czysta i świeżą a także zachowanie ostrożności w kontaktach ze zwierzętami).
6. Zakaz dotykania skóry brudnymi rękami (skubanie, pocieranie, głaskanie) Należy podkreślić, że tego samego dnia po zabiegu pacjent nie powinien już zmywać skóry, a wręcz pozostawić profesjonalnie zabezpieczoną na noc.

Jakie są etapy oczyszczania manualnego u Pani w Salonie Kosmetologicznym?:

1. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy zgodnie z wytycznymi UE, BHP, sanepidu i sztuką zawodową,
2. Wywiad: konsultacja ogólna (stan zdrowia) i szczegółowa skórna pod lampą,
3. Zmycie profesjonalne twarzy szyi, dekoltu i wykonanie złuszczenia np. peeling kwasowo

– enzymatyczny,

4. Zastosowanie pod parą lekko rozpulchniającej maski z odpowiednim krótkim masażem drenująco – pobudzającym skórę,

5. Od razu po zmyciu ww. przystąpienie do dokładnego oczyszczania manualnego skóry zgodnego z procedurami i techniką zawodową. Należy pamiętać, że na końcu oczyszczamy ewentualne prosaki i krostki, natomiast bolesne stany zapalne tylko dezynfekujemy bez naruszania ciągłości skóry bez wyciskania! W salonie używamy jednorazowych rękawiczek, gazików, a twarz pacjenta powinna być też dobrze oświetlona tak, aby nie raziła mocno w oczy. Całościowy zabieg oczyszczania powinien trwać ok. 80min., a samo manualne czyszczenie ok. 15 – 20min. Na zakończenie oczyszczenia manualnego kosmetolog powinien obejrzeć dodatkowo okolice nasady włosów, uszu, szyję i dekolt. Do delikatnego oczyszczania drobnych zaskórników z uszu służy tzw. metalowa łyżeczka Unny z otworkiem,

6. W trakcie zabiegu oczyszczenia kosmetolog stosuje procedury przeciwzapalne, normalizujące pracę gruczołów łojowych, łagodzące, dotleniające, ściągające, przywracające równowagę ochronnego płaszcza hydro-lipidowego. Zastosowanie aparatury dobranej do wymagań skóry

7. 15 – 20min. relaksujący moment z maseczką ściągającą – normalizującą lub intensywną maską kosmoceutyczną,

8. Na zakończenie ponownie nakładamy koncentraty oraz kremy, które nie zalepiają skóry i nie są ciężkiej konsystencji. Pacjent powinien wyjść ze skóra złagodzoną i niepodrażnioną.

Pamiętajmy, że należy pogłębiać, czerpać i szerzyć wiedzę teoretyczną, praktyczną i technologiczną wśród młodych kadr, firm i pacjentów salonów, gdyż służy to obopólnemu zaufaniu i lepszej skuteczności oferowanych usług, co jest myślą przewodnią mojej działalności.