



Wywiad (ogólnopolskie czasopismo branżowe jesień 2015)

KANON PIĘKNA

Intensywne zabiegi odnowy w salonie kosmetycznej i estetycznej.

Wywiad z Anitą Gołębiowską – ekspertem kosmetycznej z ponad 20-letnim doświadczeniem, prekursorką i mistrzynią Polski w makijażu permanentnym, właścicielką salonu Cleopatra w Płocku.

Kosmetyczna i estetyczna jest alternatywą dla inwazyjnej chirurgii dermatologii estetycznej. Salon kosmetyczny dla każdego pacjenta powinien być miejscem magicznym – estetyka wnętrza, mnóstwo buteleczek, aromaty, profesjonalna aparatura, receptury renomowanych firm, kojące dłonie, witająca od progu, uśmiechnięta kadra wykwalifikowanych i doświadczonych kosmetyczek.

Salony kosmetycznej, kongresy edukacyjne przeżywają renesans, bo każdy chce wyglądać atrakcyjnie.

najwspanialsze: Dla kogo się odmładzamy i upiększamy?

Anita Gołębiowska: Według CBOS-u, 80% dba o siebie dla własnego samopoczucia. Według PENTOR-a, ponad 90% chce być atrakcyjnymi dla siebie i wcale nie zależy im na męskiej ocenie.

n: Jakie zabiegi preferuje Pani w swoim Salonie?

A. G.: Od ponad 20 lat aktywnie celebрую urodę kobiet, działam wg zasady, „zaufanie dzięki skuteczności”, oferując moim pacjentom bezpieczne i efektywne kuracje rewitalizacji i odmładzania skóry. Oferuję certyfikowane urządzenia, zabiegi i produkty specjalistycznych firm dermoestetycznych (Swiss Medical, French Laboratoire, Instytut Filorga, dr Schrammek, Neostrata, Excu-viance, Etre Belle). Osobiście preferuję skuteczną profilaktykę i prewencję starzenia się skóry, tj.: złuszczenie; biorewitalizację; modelowanie i stymulację aparaturą; korekcję mezoterapią; upiększanie, wizaż.

Najlepsze efekty dają kuracje kojarzone, łączące złuszczenie peelingami z mezoterapią igłową bądź mikroigłową oraz aparaturą. Taka terapia ok. 6 zabiegów (1 raz w tygodniu) wpływa stymulująco na wszystkie procesy odmładzania zachodzące na poziomie naskórka, skóry właściwej, tkanki podskórnej oraz mięśni. Aby wzmocnić efekty zabiegów, należy stosować dermokosmetyki, kosmeceutyki, nanokosmetyki, koncentraty bezpośrednio wywodzące się z zabiegów estetycznych (takie oferujemy w salonie). Są one przyszłością kosmetycznej i estetycznej, gwarantem spektakularnych efektów. Zabiegi wykonywane na ich bazie są nieco droższe (ok. 10-20%), ale dają lepsze efekty. Dzięki skuteczności, jako kosmetyczka, zyskuję zaufanie stałego pacjenta z wymagającą skórą. Szczególnie okres od jesieni do wiosny jest najlepszy na złuszczenia i zabiegi odmładzające skóry. Każdą kurację należy rozpocząć od bardziej lub mniej inwazyjnego jej oczyszczenia. Następnie można poddać się zabiegom złuszczącym (wg obranego planu i konsultacji u kosmetyczki).

W moim salonie proponuję:

- Oxybrazję ze względu na natychmiastowe właściwości dotlenienia, nawilżenia i lekkiego złuszczenia skóry. Jest to najchętniej wybierany zabieg nie tylko przez moich pacjentów, ale i gwiazdy Hollywood.
- Mikrodermabrazję diamentową.

• Kwasy chemiczne (Neostrata, Excuviance) tzw. kuracje złuszcząco- regenerujące, eksfoliacje. Oferujemy złuszczenie kwasami: migdałowy 50%, (z wyciągu gorzkich migdałów, stosowany na trądzik, nadmierną pracę gruczołów łojowych, fotostarzenie, nieregularne przebarwienia. Też do wrażliwej skóry), glikolowy 50% (na złuszczenie i stymulację odnowy i zmarszczki), kwas TCA 15% pH 1,1 (odświeża i złuszcza, na przebarwienia, zmarszczki, blizny), mlekowy 70%, roztwór Jessnera (mieszanka kwasu salicylowego, mlekowego i rezorcyny) działa na przebarwienia m.in. ostudę, zmarszczki, trądziki, zmniejsza uszkodzenia po promieniowaniu UV oraz podnosi efektywność innych kuracji złuszczących. Inną kuracją złuszczącą i wybielającą przebarwienia jest kuracja Cosmelan. Niewątpliwą nowością jest zabieg reklamowany przez aktorkę Danutę Stenkę – Xylogic RetixC (kwasy, retinol, witamina C). Dzięki nowoczesnej technologii RetixC daje efekt odmłodzenia, wygładzenia skóry, jednocześnie stymulując procesy naprawcze. Innymi zabiegami złuszczenia są azjatycki ziołowy peeling dr Schrammek, a na pojedyncze przebarwienia mechaniczne dermabrazja RF, peeling głęboki falami radiowymi. Omówione złuszczenia przygotowują skórę do mezoterapii igłowej bądź mikroigłowej iniekcji, aplikacji substancji odmładzających. W kosmetologii najbardziej efektywnymi substancjami odmładzającymi są m.in. kwas hialuronowy, peptyd najnowszej generacji – argirelina (alternatywa botoxu), witamina C.

n: Pacjenci często pytają, czy po złuszczących kuracjach i wchłonięciu się kwasu hialuronowego po kilku miesiącach skóra będzie wyglądała lepiej, czy gorzej niż przed zabiegami?

A. G.: Odpowiadam zdecydowanie: lepiej będzie wyglądać, gdyż kuracje anti-aging i zaaplikowany kwas hialuronowy też rewitalizują skórę w miejscu podania. W wieku ok. 40 lat skóra traci 50% kwasu hialuronowego. 100% kwas hialuronowy (Swiss Medical) głęboko nawilża, minimalizuje stany zapalne skóry (Eco cert). Dla wyobrażenia siły tego kwasu warto dodać, że jego 1 g wiąże ok. 6 litrów wody. Niestety, z wiekiem ubywa go w skórze, co prowadzi do zmarszczek.

n: S.O.S. dla wrażliwej skóry... wymaga szczególnej oprawy.

A. G.: Współczesna kosmetologia nie ma czarodziejskich różdżek, ale ma rozwiązania każdego problemu. Najlepsze rezultaty uzyskuje się w renomowanym salonie, pod okiem doświadczonych kosmetologów. Pamiętajmy, że nieumiejętne czy robione w warunkach domowych zabiegi zamiast pomóc szkodzą. Ok. 80% problemów ze skórą, klienci fundują sobie na własne życzenie.

n: Czy zabiegi które sprawiają, że stajemy się młodszy są zarezerwowane dla osób z grubym portfelem?

A. G.: Na szczęście zabiegi kosmetologii leczniczej i estetycznej nie są zastrzeżone dla aktorek z Hollywood czy pań bizneswomen. Większość ludzi może bez wielkich wyrzeczeń zafundować sobie okresowy zabieg lub dłuższą kurację odmładzającą. Zawsze mamy kwestię wyborów i priorytetów. Oferta kosmetologii jest szeroka. W renomowanych salonach często stosuje się kuracje kojarzone (działają wielokierunkowo na kilka problemów). Pamiętajmy, że jest to inwestycja w zdrowie i urodę, która od razu procentuje i nie dewaluje się!

n: Jakie zabiegi przeciwstarzeniowe, anti-aging cieszą się teraz największym powodzeniem?

A. G.: Rankingi i kongresy urody pokazują, że zabiegi mało inwazyjne lub nieinwazyjne powtarzane raz w roku, w serii ok. 6 zabiegów cieszą się chyba największym powodzeniem. Światowe hity z międzynarodowych kongresów przenosimy do salonów kosmetologii. Kierunek rozwoju kosmetologii anti-aging jest globalny – obejmuje wiele aspektów, od higienicznego trybu życia, do profilaktyki w salonie, obejmuje działania spowalniające zaprogramowany genetycznie proces. To kosmetologia jest przyszłością! Dziś powinniśmy stawiać na pogłębianie świadomości pacjentów i kadr, uzmysłowienie świadomego piękna i higieny bez popadania w przesadę, która często igra z wulgarnością. Nie zapominajmy, że asymetria twarzy i ciała, drobne defekty są też częścią naszej osobowości. Kanon piękna jest indywidualny i jak każdy szlachetny kamień można go obrobić i upiększyć jak brylant.

Red.