



## PIĘKNA STREFA OCZU

Bez względu na płeć. Trzeba spojrzeć prawdzie w oczy: piękny wyraz oczu to wyjątkowy atut nie tylko każdej kobiety, ale i mężczyzny. Aby odpowiednio eksponować najważniejszy u człowieka zmysł wzroku, warto wcześniej zatroszczyć się o jego właściwą pielęgnację.

Zdrowe oczy to oczy błyszczące, jasne, wokół których skóra jest elastyczna, bez cieni, worków i opuchlizn. Podstawowa pielęgnacja oczu i ich oprawy opiera się na ich odpowiednim i delikatnym zmywaniu, nakładaniu delikatnego kremu lub serum, stosowaniu środków łagodzących. Przy tych na pozór prostych czynnościach należy działać szczególnie delikatnie, gdyż skóra wokół oczu jest cienka (grubość skóry powiek to ok. 0,7 mm), prawie pozbawiona tkanki tłuszczowej. Skóra w tym obszarze ma słabe krążenie krwi oraz limfy. Pojawia się tutaj często duże nagromadzenie mastocytów – komórek odpowiedzialnych za powstawanie reakcji alergicznych. Strefę oczu cechuje także skłonność do zastojów limfatycznych. Produkty przemiany materii nie przepływają do naczyń chłonnych, lecz gromadzą się w gąbczastej strukturze tkanki łącznej, tworząc tzw worki pod oczami.

Powszechnym błędem pielęgnacyjnym występujący u kobiet jest niedokładny demakijaż oczu lub jego brak. Należy go wykonywać przed zmyciem makijażu reszty twarzy. Warto wzbogacić domową pielęgnację o przemywanie oczu wodą fizjologiczną, herbatką z kopru włoskiego, która rozjaśnia spojrzenie, ożywia zmęczone oczy, herbatką pietruszkową – oczyszcza, herbatką z arniki lub bławatka – przy stanach zapalnych, zaczerwienieniach i sińcach pod oczami, herbatką z lipy – osłania, łagodzi i koi podrażnienia. Na zakończenie należy nałożyć krem pod oczy lub serum. Należy również podkreślić dbałość o ochronę przeciwsłoneczną (odpowiednie okulary, daszek, kapelusz, filtry UV). Skóra wokół oczu starzeje się najszybciej, a jedną z przyczyn jest intensywna praca mięśni mimicznych twarzy. W obrębie zmysłu wzroku wyróżniamy: mięsień okrężny oka i mięsień marszczący brwi.

Prawda w oczy kole, ale trzeba przyznać, że mięśnie wokół oczu pracują intensywnie i niestety szybko się męczą. Zalecana jest gimnastyka oczu, relaksujące spojrzenia np. wśród zielonych drzew. Gdy mięśnie mimiczne zrelaksują się, możemy pomyśleć o pielęgnacji brwi i rzęs. Na rynku pojawiły się silne odżywki w postaci serum do brwi, rzęs stymulujące odrost i zagęszczenie włosków. Podstawowym zabiegiem kosmetycznym podkreślenia oprawy oczu jest henna brwi i rzęs oraz regulacja. Na rynku są delikatne henny w postaci kremowej oraz mocniejsze proszkowe w różnych kolorach: czerń, granat, brąz, grafit. Najpopularniejszą metodą epilacji włosków jest usuwanie ich za pomocą pęsety. Im ruchy są szybsze i lepiej napięta skóra tym zabieg jest mniej bolesny. Epilacja brwi woskiem (zimnym lub ciepłym wymaga wprawy). Po regulacji brwi stosowane są też preparaty hamujące odrost włosów. Coraz częściej swoje brwi regulują i farbują mężczyźni. Usuwać włoski można również orientalnym zabiegiem nitkowania.

Zmarszczki wokół oczu to wynik nie tylko ruchów mięśni, ale także procesów starzenia się organizmu. Współczesna kosmetologia proponuje szereg zabiegów na strefę oczu. Obejmują one m. in.: masaż manualny z drenażem limfatycznym, głaskanie, delikatne rozcieranie, ugniatanie, techniki relaksacyjne na odpowiednich preparatach przebadanych i testowanych dermatologicznie, oftalmologicznie (kapsułki, ampułki, maseczki, specjalne emulsje). Warto wspomnieć o aparaturze kosmetycznej – fale radiowe (RF), fototerapii, mezoterapii bezigłowej i igłowej, mikronakłuciach, specjalne okulary

masujące, aparaty z ujemną jonizacją i mikroprądami, czy prądy TENS (wokół strefy oczu). Z pewnością dopełnieniem wyglądu oczu jest makijaż. Kreatorzy trendów makijażu w tym sezonie proponują nam odcienie pastelowe. Orzeźwiający kolor pomarańczy lub chabru to również hit w postaci pojedynczej grubej kreski na dolnej lub górnej powiece. Dla odważniejszych stylizacji jest tzw. smoky eye.

Wisienką na torcie strefy oczu jest makijaż permanentny brwi, powiek górnych i dolnych. Aby zabieg makijażu permanentnego przyniósł pozytywny rezultat, relacja między klientką a linergistką musi być oparta na zaufaniu. Odpowiednia, kreatywna na najwyższym poziomie mikropigmentacja brwi i oczu może odjąć lat, a także dać efekt liftingu okolicy. Makijaż permanentny jest niewątpliwie oryginalną sztuką makijażu i praktyczną, stawiającą na pierwszym miejscu podkreślenie naturalnego piękna kobiety. Atestowane i bezpieczne barwniki są, „implantowane” za pomocą specjalnych aparatów z jednorazowymi igiełkami na głębokość ok. 0,6-1 mm.

W zależności od indywidualnej przemiany pigmentów w skórze i od typu oraz kolorytu skóry makijaż utrzymuje się od 2-7 lat (może pozostać delikatny ślad), a gdy makijaż zaczyna blednąć, zabieg można przeprowadzić ponownie. Dobrze wykonany makijaż permanentny to perfekcja w dokładności i lekkości makijażu oraz znajomości wszystkich szczegółów i możliwości. Odpowiednio dobrane kształty i kolory do wieku i urody, pozwalają zgubić asymetrię, powodują, że stajemy się atrakcyjniejsi i nikt nie domyśla się dlaczego.

Często na makijaż permanentny decydują się alergiczki, by unikać w codziennym malowaniu drażniących kosmetyków. Pigmenty mają atesty najwyższej jakości. Wiele kobiet z przerażeniem myśli, że zabieg bardzo boli. To MIT, nie miałam ani jednej pacjentki, która chciałaby przerwać zabieg z tego powodu! Zabieg jest bezkrwawy, praktycznie bezbolesny, ułucia są płytkie (0,6-1 mm), występuje lekki dyskomfort, ale nie ból. Powieki, brwi, czerwień wargowa przed zabiegiem są znieczulane specjalnym środkiem – maścią lub żelem przez ok. 5-7 minut.

Ostatnią nowością kongresów w Paryżu, Barcelonie czy Monachium jest tzw. modeling brwi, powiek, ust czyli dodatkowo modelowanie białocielistym pigmentem przestrzeni wokół ust bądź brwi (np. powiększanie ust, wypełnianie bruzd, czy zmarszczek wokół oczu, ust).

Anita Gołębiowska



Ekspert kosmologii  
z ponad 20-letnim doświadczeniem,  
Mistrz Polski w makijażu permanentnym,  
szkoleniowiec, autorka licznych publikacji.  
Właściciel salonu Cleopatra w Płocku.  
[www.cleopatra-plock.pl](http://www.cleopatra-plock.pl)