



Pielęgnacja

TERAPIA NACZYNKOWA

Program leczniczo-pielęgnacyjny „Cleopatry”.

Problem rozszerzonych naczynek rozwija się na podłożu zarówno cery suchej wrażliwej, często alergicznej, jak również mieszanej i tłustej. Dotyczy naczynek twarzy, dekoltu, kończyn dolnych.

Etopatogeneza

To genetyczne, często emocjonalne osób nadreaktywnych, sprzyjające ekstremalne warunki klimatyczne, kruchość i słaba elastyczność ścian kapilar, rozszerzone naczynka często pojawiają się ok. 5 m-ca ciąży oraz przy porodzie, po dłuższym leczeniu sterydami, hormonami, przy niezrównoważonej diecie, stosowaniu środków antykoncepcyjnych, chronicznych zaparciach, nowotwo-

rach, guzach, bardzo często nieodpowiedniej pielęgnacji lub jej braku, po intensywnym opalaniu w solarium lub na słońcu, przy ucisku np. okularów na grzbiecie nosa. U dzieci ok. 8. roku życia tzw. „pajęczki” mogą ulec wchłonięciu, natomiast dojrzała cera po 50. roku życia, szczególnie u kobiet, jest podatna na rozszerzanie naczyń.

Przeciwwskazania

Przy nadmiernym rozszerzaniu naczynek oraz skórze hiperreaktywnej do przeciwwskazań należą: gorąca sauna, wyczynowy sport, bieganie, solarium, systematyczny pośpiech, emocje, gorące, pikantne i ciężkostrawne potrawy, gorące kąpiele oraz nadmiar tzw. KAT (Kawa, Alkohol, Tytoń), które niszczą witaminę C i powodują zanik włókien kolagenu oplatającego naczynia.

Należy pamiętać, że problem rozszerzonych naczynek można zmniejszyć lub całkowicie wyleczyć stosując skrupulatną, odpowiednią pielęgnację domową oraz systematyczne zabiegi (kuracje) indywidualnie opracowane dla pacjenta przez wykwalifikowanego kosmetologa.

Profesjonalna terapia naczynekowa w salonie, pielęgnacja domowa

W zabiegach stosujemy aktywne substancje czynne: witaminę C, A, E, PP, K, B, 100% algi z cytoplazmą (patent Medyczny), kolagen, elastynę, miłorząb japoński, polisacharydy, wyciąg z kasztanowca, hamamelis, krzem, bioflawony, rutynę, biorubinę. Bardzo ważną rolę odgrywają koncentraty i zawarte w nich substancje czynne oraz skład ilościowy i jakościowy produktów, a także szerokie wielokierunkowe spektrum oddziaływania na skórę opracowanych zabiegów. W salonie korzystamy ze sprawdzonych, nowoczesnych i skutecznych metod mało inwazyjnych i nieinwazyjnych: lodowe, biologiczne liftingi, aparatura krio, maski aktywne, plastry, płaty kolagenu, koncentraty lecznicze, jontoforeza, galwan, sonoforeza, kawitacja, ultradźwięki, krianawilżenie, oxybrazja, mezoterapia bezigłowa, igłowa laserowa redukująca naczyńnuruchowość,

profesjonalna elektrokoagulacja naczynek. Nowością niezwykle skuteczną jest nieinwazyjne zamykanie naczynek metodą ultrasonicznych fal radiowych RF.

Suplementacja od wewnątrz

Okresowo warto zastosować odpowiednią kurację wzmacniającą naczynka, krążenie np. witaminy C, A, PP, K, B₂, kolagen, wyciąg z kasztanowca, skrzyp, dietę lekkostrawną bogatą w owoce i warzywa. Dla skóry wrażliwej, alergicznej, naczyńowej ogromną rolę odgrywa odpowiedni dobór dermokosmetyków, ochronnych filtrów UV, a także upiększających, kamuflujących, biomineralnych, jak np. podkład, puder sypki. Odpowiedni makijaż może pomóc ukryć rumień wyeksponowaniem strefy oczu np. eyelinerem, czy podkreśleniem policzków rozświetlającą terakotą, bronzem. Często specjaliści kosmetolodzy oferują szerokie spektrum terapii naczynek i skór wrażliwych z zakresu kosmetologii estetycznej, profilaktyki, kosmetyki kolorowej czy porad pielęgnacji w domu.

Od ponad 20 lat zajmuję się prowadzeniem pacjentów z wrażliwymi, problematycznymi skórą, również naczyńowymi. Bardzo często świadomi pacjenci systematycznie stosujący kuracje lub nawet pojedyncze zabiegi raz w miesiącu połączone z odpowiednią profesjonalną pielęgnacją, co pozwala na stałe pożegnać się z rumieniami i rozszerzonymi naczynkami. Popękane naczynka krwionośne, pajęczki, teleangiektazje (sieć naczynek na twarzy), wenektazje (na nogach) to położone podskórnym lub fioletowo-niebieskim. Mogą układać się liniowo, punktowo lub tworzyć strukturę rozgałęzioną z widocznym naczyńniem zasilającym.

Problem rozszerzonych naczyń jest częstszy u kobiet. Wpływ na to mają hormony estrogenowe działające rozluźniająco na włókienka mięśniowe naczyń, co prowadzi do zwiększenia ich skłonności do poszerzania się oraz powodują wzrost przepuszczalności śródbłonna naczyń. Popękane naczynka (oraz przebarwienia) często postarzają twarz

W salonie korzystamy ze sprawdzonych, nowoczesnych i skutecznych metod mało inwazyjnych i nieinwazyjnych.

bardziej niż zmarszczki! Pierwszym etapem, który już powinien skłonić do bezpłatnej porady u kosmetologa, są pojawiające się rumienie na twarzy, ale też na szyi, dekolcie. Świadczyć one mogą o pobudzeniu naczyńnuruchowym, które po dłuższym czasie przekształcają się w trwałe rumienie i sieć popękanych naczynek. O cerę z problemami naczyńowymi należy dbać systematycznie, najlepiej w profesjonalnym salonie. Wykwalifikowana kadra kosmetologów posiada oręż w postaci kuracji (serii zabiegów) i pojedynczych zabiegów z użyciem bezpiecznych certyfikowanych, nowoczesnych urządzeń i dermokosmetyków, kosmetyków profesjonalnych firm.

Pamiętajmy; do walki z siecią naczyń nie wystarczy jeden zabieg i jeden krem! Czarodziejskich różdżek brak, ale zabiegi laserowe czy elektrokoagulacja profesjonalnymi metodami, diatermia, fale radiowe RF, elektroliza czy metoda „blend” (połączenie elektrolizy z diatermią) wraz z zabiegami w salonie, suplementacją od wewnątrz wraz z indywidualnie dopasowaną pielęgnacją w domu mogą cofnąć wskazówki zegara i zredukować problem.

Poruszając temat naczyń nie sposób nie wspomnieć o trądziku różowatym (Rosacea), który przebiega w kilku etapach. Bardzo często rumień występujący na twarzy w postaci „motyla”, czyli w okolicy nosa, części policzków i czoła, a nawet brody, może świadczyć już o pierwszej fazie Rosacea. W następnych etapach mogą pojawić się nasilające się objawy w postaci drobnych krostek, podrażnień, rozszerzonych naczynek. Trądzik może przybierać jeszcze bardziej na sile, aż do przerostów śródskórnych, naczyńowych oraz doprowadzić do tzw. Rynophyna (przerostu naczyń i narośli kalafiorowatych np. na nosie). Dlatego jeszcze raz zachęcam do jak najwcześniejszej, systematycznej dbałości o skórę, w szczególności naczyńową.



Anita Gołębiowska

Ekspert kosmetologii z ponad 20-letnim doświadczeniem, Mistrz Polski w makijażu permanentnym, szkoleniowiec, autorka licznych publikacji. Właściciel salonu Cleopatra w Płocku.

www.cleopatra-plock.pl