



UWAGA TRĄDZIK

PROFILAKTYKA I EDUKACJA.

Trądzik pospolity staje się uporczywym problemem zazwyczaj w okresie dojrzewania. O aspektach, obszarach i leczeniu z kosmolog Urszulą Różycką rozmawia Dariusz Idkowiak.

Dariusz Idkowiak: Czym jest trądzik pospolity i jakich obszarów skóry dotyczy najczęściej?

Urszula Różycka: Trądzik pospolity jest powszechną i przewlekłą dermatozą, która dotyczy około 90% populacji ludzi w okresie dojrzewania. Zmiany lokalizują się głównie na twarzy.

D. I.: W jaki sposób osoby dotknięte tym problemem mogą sobie z nim radzić?

U. R.: Jest to choroba, więc wymaga odpowiedniego leczenia. Ale również bardzo ważna i wspomagająca procesy lecznicze jest świadomość odpowiedniej pielęgnacji skóry. Niezwykle istotnym elementem są także terapie kosmologiczne,

dobierane indywidualnie do potrzeb i stanu skóry.

D. I.: Co przyczynia się do pojawienia trądziku młodzieńczego?

U. R.: Jest to choroba wywołwana przez wiele czynników dotyczących głównie struktury aparatu mieszkowo-łojowego. Podłożem do powstawania chorób łojotokowych, takich jak trądzik jest skóra tłusta!

Przyczyny trądziku młodzieńczego są złożone:

- Zwiększona produkcja łoju oraz zmiana jego składu.

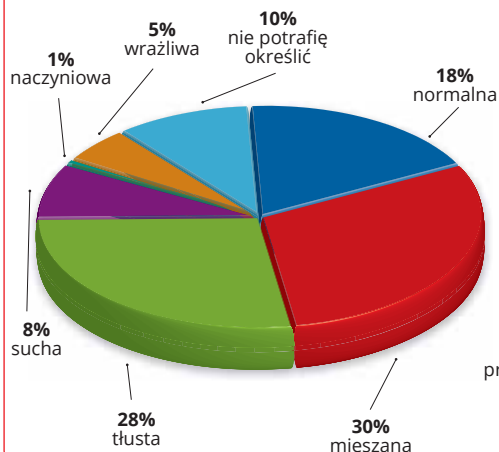
- Zmiany hormonalne – zbyt wysoki poziom androgenów.
- Zaburzenie rogowacenia aparatu włosowo-łojowego.
- Kolonizacja bakteryjna, m.in. *Propionibacterium acnes*.

Do przyczyn pośrednich powodujących zaostrzenie zmian trądzikowych zaliczamy dietę, promieniowanie słoneczne, genetykę, złą pielęgnację, czynniki psychologiczne, przyjmowanie leków.

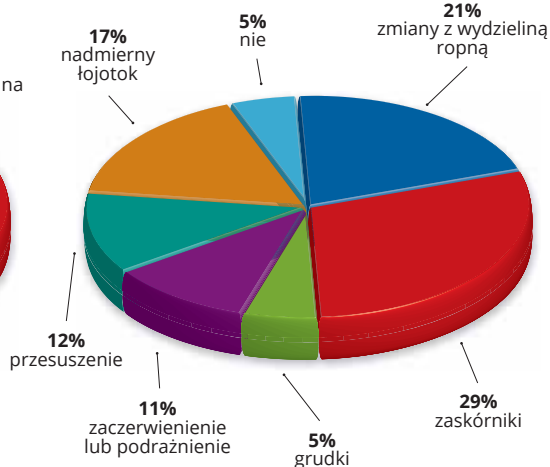
D. I.: Jaka jest skala tego problemu?

U. R.: Szacuje się, że na to schorzenie choruje 15% polskiej populacji. Badania ukazują, że

OCENA STANU SKÓRY PRZEZ MŁODZIEŻ



ZMIANY SKÓRNE OBSERWOWANE PRZEZ MŁODZIEŻ



Źródło: badania własne.

choroba ta występuje u 50-95% nastolatków. Trądzik pospolity staje się uporczywym problemem zazwyczaj w okresie dojrzewania.

D. I.: Skoro pielęgnacja skóry trądzikowej odgrywa tak ważną rolę w terapii, to jakie powinny być jej główne zasady?

U. R.: Pielęgnacja cery trądzikowej powinna mieć wielokierunkowe działania na mechanizmy choroby.

Prawidłowa pielęgnacja skóry trądzikowej powinna działać na wszystkie elementy tzw. błędnego koła łojotoku. Główne kierunki to:

- hamowanie łojotoku;
- zapobieganie nadmiernej keratynizacji;
- działanie bakteriostatyczne;
- łagodzenie podrażnień;
- nawilżanie.

D. I.: Co oprócz odpowiedniego leczenia i odpowiedniej

pielęgnacji ma wpływ na stan skóry trądzikowej?

U. R.: Ważnym elementem w wspomaganie leczenia trądziku pospolitego, zmian potrądzikowych w postaci blizn i przebarwień są terapie kosmetyczne. Polecanym zabiegiem w gabinecie kosmetycznym jest oczyszczanie manualne stosowane naprzemiennie z alternatywnymi metodami:

- oxybrazja;
- mikrodermabrazja;
- terapia wodorowa – Hydro Clean;
- kawitacja lub
- zabiegi kwasowe.

D. I.: Dlaczego tak istotna jest edukacja młodzieży w kierunku odpowiedniej pielęgnacji skóry?

U. R.: Problem trądziku pospolitego wśród młodzieży stale narasta. Jest on dużym obciążeniem zarówno dla zdrowia, jak i psychiki młodych osób, które zazwyczaj nie dysponują odpowiednią wiedzą na temat prawidłowej pielęgnacji cery trądzikowej, nie korzystają z porad oraz zabiegów kosmetycznych i tym samym pogłębiają objawy swojej choroby lub prowadzą do regresji wykwitów.

Salon Cleopatra, z którym współpracuję prowadzi najnowszy projekt profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów szkół podstawowych i średnich na temat: „Zdrowa skóra bez trądzika” oraz ogólnopolski Program „Derma Friendly”. Priorytetem mojej pracy jako kosmetyka są profilaktyka i edukacja młodych pacjentów połączone z leczeniem i redukcją zmian trądzikowych.

ZAPRASZAMY NA KONGRESY ART OF BEAUTY:

II KONGRES
TERAPII I
PIELĘGNACJI
SKÓRY
PROBLEMA-
TYCZNEJ
27 października
2018 (sobota)



VI KONGRES
KOSMETOLOGII
ESTETYCZNEJ
28 października
2018 (niedziela)

EuroCentrum Konferencyjne, Al. Jerozolimskie 134, Warszawa

REJESTRACJA: 601 620 455, E.CESARZ@ESTETICAPOLSKA.PL WWW.ARTOFBEAUTY.COM.PL