



Fot. Dariusz Osowski

Wywiad

ZYCIOWA

PASJA

Kocham Cię... CIAŁO – to już 70 lat bikini.

W modelowaniu sylwetki i w walce z cellulitem pomocne są zaawansowane technologie i aparatura. Nie ma jednego skutecznego sposobu na niedoskonałości.

Jednak łączenie zmian w stylu życia i nowoczesnych technologii pozwoli stworzyć efektywne programy modelujące – warto przyjrzeć się im bliżej. Rozmawiamy z kosmologiem Martą Baranowską z Salonu Kosmologii Cleopatra w Płocku – związaną z zawodem od 10 lat.

Jakie technologie zabiegowe są najbardziej efektywne w terapii problemów takich jak: cellulit, miejscowe nagromadzenie tkanki tłuszczowej czy utrata jędrności skóry?

Jedną z najbardziej tradycyjnych metod jest masaż podciśnieniowy – vacuum, podczas którego skóra jest lekko zasysana, a tkanki lekko ugniatane. Wykorzystuje ciśnienie ujemne, skutecznie rozbijając twarde złogi, pobudza pracę układu limfatycznego i krążenie. Stymuluje także wydalanie nadmiaru płynów, działa ujędrniająco i modelująco na sylwetkę. Masaż vacuum w połączeniu z falą radiową jest jednym z najpopularniejszych zabiegów, podczas którego dochodzi do ogrzania warstw skóry przez prądy o częstotliwości radiowej. Fale radiowe wnikają w skórę na głębokość 2 cm, gdzie nagrzewają komórki tłuszczowe i włókna kolagenowe. Pod wpływem temperatury dochodzi do rozpuszczenia i rozbicia komórek tłuszczowych, prowadzi to do wydzielania tłuszczu, który trawiony jest przez wątrobę i wydalany przez układ wydalniczy.

Interesującą technologią jest zastosowanie mikroprądów TENS, przez elektryczną stymulację nerwów i mięśni. Mikroprądy TENS to prądy impulsowe

we niskiej częstotliwości, pobudzają one mięśnie do pracy, przyspieszają ich naturalne procesy regeneracyjne oraz kształtują je i wzmacniają. Nowoczesne technologie wykorzystują również światło w postaci lasera biostymulującego i fototerapii LED. Laser biostymulujący oddziałuje na poziomie komórkowym. Ma bezpośredni wpływ na przebieg procesów na błonach komórkowych, które odpowiadają za transport substancji wewnątrz organizmu.

Biostymulacja laserowa reguluje usuwanie produktów przemiany materii i przyczynia się do lepszej wchłanianości substancji odżywczych. Fototerapia LED działa terapeutycznie na nasz organizm, zabieg polega na naświetlaniu przez diody o odpowiednio dobranych parametrach i kolorach. Przyspiesza metabolizm komórkowy, krążenie krwi, poprawia elastyczność skóry. Warto wspomnieć o zabiegu liposukcji ul-

tradźwiękowej, podczas którego dochodzi do wykorzystania fali ultradźwiękowej o niskiej częstotliwości do rozbitcia nagromadzonej tkanki tłuszczowej. Zabieg jest alternatywą dla iniekcji chirurgicznej, poprawia sprężystość tkanek, pobudza krążenie krwi i redukuje cellulit.

NAJWSPANIALSZE: Dla kogo przeznaczone są zabiegi modelowania sylwetki?

Marta Baranowska: Zabiegi przeznaczone są dla osób, które pragną pozbyć się zalegającej tkanki tłuszczowej w wybranych partiach ciała oraz dla osób, które pomimo prowadzenia aktywnego trybu życia pragną ciało wymodelować. Pamiętajmy jednak, że do osiągnięcia pełnego efektu nie wystarczy samo zastosowanie urządzeń. Potrzebna jest do tego ocena stanu zdrowia, właściwe odżywianie i regularna aktywność fizyczna.

N: Z jaką częstotliwością powinny być wykonywane zabiegi?

M. B.: Zabiegi powinny być wykonywane 1-2 razy w tygodniu, od 6-10 w serii, a następnie raz w miesiącu w celu podtrzymania efektu. Pamiętajmy, że podczas ustalonej serii bardzo istotna jest liczba zabiegów i systematyczność spotkań. Ważne jest, aby łączyć je z profesjonalnymi preparatami o właściwościach ujędrniających i antycellulitowych.

N: Który zabieg według Pani jest najskuteczniejszy?

M. B.: Każdy zabieg powinien być dobrany indywidualnie do pacjenta. Parametry podczas zabiegu można indywidualnie zwiększać lub zmniejszać. Pierwszym krokiem powinna być konsultacja, podczas której oglądamy poszczególne partie ciała, wykluczamy przeciwwskazania i układamy plan zabiegowy. Wymienione zabiegi można stosować samodzielnie lub łączyć ze sobą, co znacznie poprawia osiągnięte efekty.

N: Czy istnieją przeciwwskazania?

M. B.: Do przeciwwskazań możemy zaliczyć rozrusznik serca, nowotwory, radioterapię, ciążę, karmienie piersią oraz metalowe implanty.

N: Czym powinien kierować się pacjent podczas wyboru gabinetu?

M. B.: Pacjent powinien wybrać gabinet z renomą i z wykwalifikowaną kadrą kosmetologów, miejsce które posiada certyfikaty bezpieczeństwa urządzeń. Gabinet, w którym może liczyć na profesjonalną obsługę i indywidualny plan zabiegowy.

N: Na co może liczyć stały pacjent w profesjonalnym gabinecie kosmetologii?

M. B.: Stały pacjent może liczyć przede wszystkim na indywidualną, profesjonalną obsługę. Mam możliwość pracy w gabinecie, w którym dba się o pacjenta. Dla stałych pacjentów zawsze czekają niespodzianki i specjalistyczna oferta programu lojalnościowego zdrowia i urody z kartą rabatową. Współpracujemy z dietetykiem. Z duchem czasu wprowadzamy dla naszych pacjentów nowości zabiegowe. Każdy z Państwa znajdzie coś specjalnie dla siebie. Motto naszego zespołu Salonu Kosmetologii Cleopatra: „ZAUFANIE DZIĘKI SKUTECZNOŚCI”. Obecnie prowadzimy nowy projekt: Kocham Cię... CIAŁO dla pacjentów zainteresowanych zdrowym trybem życia, zabiegami ujędrniającymi, modelującymi i wyszczuplającymi na ciało.

N: Co najbardziej satysfakcjonuje Panią w zawodzie kosmetologa?

M. B.: Szczególnie satysfakcjonuje mnie realizacja pasji w zawodzie. Możliwość udzielania się w kongresach i seminariach wraz z zespołem kosmetologów Salonu Kosmetologii Cleopatra. Szczególnie cieszę i motywują mnie usatysfakcjonowane pacjentki, których uwielbiam słuchać i podpowiadać im trafne porady. Regularnie razem z zespołem Salonu Kosmetologii Cleopatra biorę udział w kongresach, seminariach i profesjonalnych szkoleniach, dzięki czemu wiem jak należy dbać o ciało. W czasie wolnym chętnie uczęszczam na zajęcia jogi, jeżdżę na rowerze, rolkach i udaje się na marszobiegi – w końcu w zdrowym ciele zdrowy duch.

N: Pięknie dziękuję za rozmowę i podzielenie się swoimi spostrzeżeniami.

Biostymulacja laserowa reguluje usuwanie produktów przemiany materii i przyczynia się do lepszej wchłanianości substancji odżywczych.

